

# אולפנה התסיקה



## דבר ר אק האדנה הרב יוני סאדק אכאוס פריה וסדו אטורה

בברכת מעין שלוש שמברכים לאחר אכילת פרי משבעת המינים (גם לאחר שתיית יין ואכילת מאפה שנעשה מחמשת מיני דגן) אנו מודים לקב"ה על הזכות לאכול מפירותיה של ארץ ישראל. "ברוך אתה...ועל ארץ חמדה טובה ורחבה...לאכול מפריה ולשבוע מטובה..." ולכאורה, קשה וכי בשביל לאכול מפירותיה של הארץ הגענו לכאן? כל המלחמות שלנו על ארצנו הם בשביל שנזכה לאכול מפירות הארץ? (דרך אגב הטור מביא בשם אביו הרא"ש שאין לומר שורה זו "שאינן לחמוד הארץ בשביל פריה וטובה,אלא כדי לקיים מצוות...") והתשובה היא כן!!!

וכן מביא רבי יואל סירקיס זצ"ל "...קדושת הארץ העליונה נשפעת גם בפירותיה שיונקים מקדושת השכינה, השוכנת בקרב הארץ...ועל כן באכילת פירותיה אנו ניזונים מקדושת השכינה ומטהרתה, ונשבע מטובתה" (ב"ח) כלומר, בפירות ארץ ישראל טמונה קדושה היונקת מהשכינה ששוכנת בארץ,אם כן האוכלים מפירות ארץ ישראל שבעים מקדושתה של הארץ, וקדושה זו מסתתרת אפילו בפירותיה של הארץ, וכדברי מורי ורבי הרב דרוקמן שליט"א "בפירות הארץ יש ויטמין מיוחד, ויטמין ק, ויטמין של קדושה" ואני מבקש להוסיף גם ויטמין ד, לא רק קדושה יש בפירות הארץ, ב70 השנים האחרונות זוכים אנו להרחבת דעת שלא היתה כמותה, בתורה גדולה על כל חלקיה (כמות לומדי התורה, הספרים, המאמרים, השיעורים,עצומה ב"ה) להרחבת דעת במדע, בטכנולוגיה, ברפואה, בספרות, בחקלאות, בהמצאות בין לאומיות הבאות מהמוח היהודי החוזר לארצו (הוויז,עגבניות שרי, דוד שמש, כיפת ברזל,טפטפת ועוד ועוד) רק כדאי שנשים לב למספר פרסי הנובל שזכו בה מדענים ממדינתנו בשבעים השנים האחרונות, אז...קדימה אכלו מפירות ארצנו הנהדרת, הם גם טעימים, גם מוסיפים קדושה וגם מרחיבים את הדעת...

בנות והורים יקרים, בחרנו במידעון זה לספר מעט גם על הרחבת הדעת שאנו זוכים ומשתדלים לקדם באולפנה בעז"ה. תודה גדולה לצוות האולפנה, להורים היקרים על שיתוף הפעולה ולבנותינו הנהדרות המבקשות ללמוד ולהעמיק עוד ועוד.

### "דירה נאה ארחיבה רצתו דאק"

שנה"ל התשע"ח נפתחה בשעה טובה אחרי געגועים ביום שישי בסימן "צמיחה" לא רק רוחנית אלא גם פיזית וב"ה מראה האולפנה קיבל שדרוג משמעותי. תודה לעירייה, לתהילה המנהלנית ולכל העוסקים במלאכה. נשתדל מאוד לשמור.

חברותות בהנחיית המורה אודיה המובילה את המדרשה יחד עם יעל המדריכה - וכמובן... כיבוד מצ'פר.. והחידוש האחרון במדרשה "לבקר בהיכלו" ובכל שבוע בו חל ר"ח, הבנות מתארחות בבית של... בערב חנוכה נסעו הבנות לירוחם לביתה של המורה אודיה נופך, שם הכינו א.ערב, למדו וחוו את המושג "נר איש וביתו". בערב ר"ח שבט הגיעו הבנות לביתו של הרב יוני, גם שם "פונקו" הבנות בארוחת ערב ב"רמה" ועסקו בצמיחה ותפילה.



### תנ"ך בטעם מיוחד

כחלק מהרצון לחבר את הבנות לפרשת השבוע, בכל יום ראשון בנות שכבות ז-ח נבחנות בבוחן קצר בפרשת השבוע. לסיום ספר בראשית נערכה - תחרות עוגות! הבנות אפו ועיצבו עוגה הקשורה לספר בראשית. הבנות היו יצירתיות, ונהנו מהחוויה. ביום שישי בבוקר הציגו את העוגות המושקעות וכמובן שכל הבנות זכו להינות מעוגות יפות וטעימות לכבוד סיום ספר בראשית. אין ספק שהוצב רף גבוה ואנו מחכים בקוצר רוח לסיום ספר שמות... גם בחט"ע בנות כותבות מאמרים בתנ"ך כחלק מתוכנית "באור פניך" ונהנות מטעמה המיוחד של תורתנו הקדושה.



בונים אילות! את האמירה כי בניית אישיות משמעותית בונים בתוספת של עניין שלא חייבים בלקיחת "משימה" שהיא לא חלק מהמסגרת. הבנות באולפנה שומעות וב"ה רבות מהן מיישמות כשמילת המפתח היא ה-ת-מ-ד-ה!

### תורה...

הרמב"ם היומי בשלוש שנים האחרונות וב"ה השנה בהתמדה רבה (כולל בחופשות-בהודעות וואצאפ) מוביל הרב יובל את לימוד הרמב"ם היומי באולפנה. בכל יום! בהפסקת 10, הבנות מגיי עות ל"פינת הרמב"ם היומי" לשיעור. ישר כוח גדול למתמידות.



המדרשה: וכשרוצים ללמוד עוד ועוד... האולפנה נה נענית בשמחה... ב"ה השנה זכינו ל"מדרשת תן במדבר" הפועלת מידי שבוע - בימי שלישי מ 18:30-21:00. הבנות הבוגרות והצעירות (אליהן הצטרפו לאחרונה גם בנות כיתות ז) לור מדות בשני שיעורים מקבילים ובהתמדה גדולה. את השיעורים מעבירים רבנים חיצוניים, ומורות מצוות האולפנה.



### ספ הצוות סודר בקביעות בית מדרש -70



כחלק מהכנותינו לקראת חגיגות ה-70 למדינת ישראל מתקיים באולפנה "בית מדרש 70" ללימוד ועיון על ערכה של מדינת ישראל. אחת לחודש נפגש צוות המורים ללימוד עם מרצים שונים.



### וספ האחרות סודרות...

זו השנה השישית! בה פועל באולפנה בית המדרש לחיים במשפחה אותו מרכזת אהובה יעקב יועצת האולפנה. בבית המדרש עוסקים בחינוך להתמודדות בעולם משתנה. בכל שנה עולות סוגיות חינוכיות שונות שמטרתן ללמוד להיות הורים משמעותיים בתהליך הצמיחה של בנותינו. השיחות מועברות על ידי מיטב הרבנים והמרצים, בכל שנה אנו מרחיבים ומשנים על פי הצורך והעניין. השנה משתתפות כ-60 נשים והשיח במפגשים מלמד, מעורר ומזמן לנו אפשרות להיות יותר מדויקים בעבודה החינוכית שלנו כהורים ומורים.



### תחרות הסייבר

המשאב העיקרי של מדינת ישראל הוא ההון האנושי שלה. בשנים האחרונות גורמים רבים, ממשלתיים תעשייתיים ואקדמיים, עסוקים בחיפוש אחר דרכים לעודד את תלמידי ישראל ללמוד מקצועות מדעיים וטכנולוגיים מתוך מטרה להמשיך ולשמור על יתרונה היחסי של ישראל בתחומי המדע והטכנולוגיה. אחד האתגרים העולים תדיר הוא מציאת הדרך להעלות את המוטיבציה הרצון והידע של תלמידים בתחום התכנות, תחום המצריך חשיבה חישובית ואבסטרקטית ולוגית.

תלמידות כיתות ז-ט עומלות ימים ולילות על התחרות וב"ה זכינו ואנחנו מדורגים במקום השני בעיר באר שבע בחטיבות הביניים ובמקום ראלי לעלות לתחרות הארצית.

התחרות דורשת עבודה משותפת ושיתוף מספר גדול ככל האפשר של תלמידות. ניכרת עזרה הדדית בין הבנות עם זה בקבוצת וואצאפ של תמיכה ועם זה במתן סיוע לתלמידות בין השכבות בזמן שיעורי מחשבים.

בעזרת ה' נעשה ונצליח ונזכה לראות את תלמידותינו מובילות גם בתחום הזה.

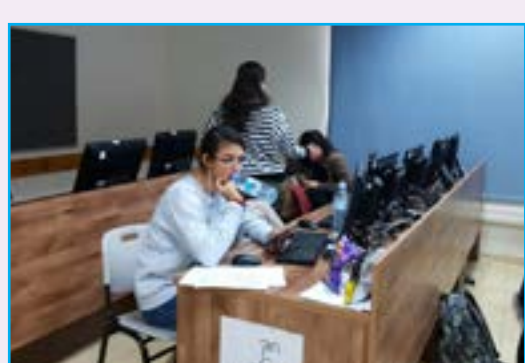


שלפני החידון. ב"ה התגבשה קבוצה שמהווה "חוד חנית", אשר מפגינה יכולות לימודיות מדהימות, נחישות ומוטיבציה בשמים לייצג את האולפנה בכבוד בכל שלבי האולימפיאדה.



### ביוטכנולוגיה

בנות מגמת ביוטכנולוגיה לומדות פעם בשבוע במעבדות החדשות של המרכז הטכנולוגי לחדשנות בעיר. כחלק מפיתוח המגמות יזם המרכז חידון בנושא "ביוטכנולוגיה פורצת דרך". ליאורה פז מכיתה י' ייצגה את האולפנה. כשהציגה מחקר פורץ דרך בנושא: "הפקת קולוגן" מצמחי טבק להנדסת רקמות אנושיות.



### מאדע...

בחרנו השנה לקחת על עצמנו אתגרים חדשים בתחום הרחבת הדעת. להלן מקצתם:



### נבחרת אסטרונומיה

16 בנות מצטיינות משכבה ט' מתמודדות כקבוצה המייצגת את האולפנה באולימפיאדה לחלל ואסטרונומיה עש אילן רמון ז"ל ביוזמת משרד החינוך ומרכז מצויינות 2000.

נבחרת הבנות עברה ב"ה כבר שלושה שלבים באולימפיאדה: שלב א - חידון מקוון, שלב ב - משימה קהילתית בנושא לווינים אזרחיים, שלב ג - משימת חקר הכללת איסוף נתונים בזמן אמת של 3 לווינים אזרחיים-GPS, IRIDOM, SPACEX והתמודדות בחידון וירטואלי מול כ-58 בתי ספר מכל רחבי הארץ. במהלך ההכנה למשימת החקר נשאו הבנות באולפנה במשך 24 שעות על מנת לעקוב אחר תנועת הלווינים ואספו נתונים אודותיהם באתרי הלוויין באינטרנט. ההכנה לחידון הוירטואלי באה לידי ביטוי בחוברת ללימוד עצמי שהבנות ערכו. לימודי חברות על בסיס יומי ומרתון לימוד לתוך הלילה שהתקיים במוצ"ש



**חשון:**  
ונעשו תפילות שכבתיות ומשמחות עם הלל והרקדה.  
הכנה לגיחה יצאו בנות ז' ו-ח למספר ימי שדה עם שי המורה לשל"ח ועם המשצ"ות המובילות השנה את ימי השדה.  
לגיחה במצודת יואב יצאו הבנות בשמחה ולאחר בניית אוהלים ומתחם כיתתי הכינו ארוחת ערב בשטח. הבנות ישנו וטיילו (קצת) שרו וחזרו הביתה שמחות ומאושרות.

שכבה יא - יצאו לסיור לימודי בירושלים במסגרת לימודי התנ"ך ומאוד נהנו ב"ה.  
כיתות ט-י הדרימו לשלושה ימי טיול שנתי באילת, יצאו למסלולים מאתגרים (אי אפשר שלא...) ספורט ימי, וכמובן טיול זריחה, כל הכבוד לכל המשכימות שזכו להתפלל תפילות ותיקין על הר צפחות. כשירדו חיכה להן ציפור טעים במיוחד בשבילן.  
לעכו הצפינו השמינסטיות ליומיים בחיק הטבע, וכמו שהילה יודעת לפנק פונקו בנותינו בטיול שכלל מסלול, סיור לילי, א. ערב מושקעת ואטרקציה בלתי נשכחת. וכדי להתכונן לשנה הבאה התקיים ערב הכנה לקראת השירות הלאומי לבנות השכבה והוריהן.



**כסלו:**  
את חודש כסלו פתחנו בהלל של כלל האולפנה והרקדה משמחת ולכבוד יום ההוקרה לפצועי צהל שמענו שיחה משמעותית של רועי בן טור לילה על הפציעה במהלך שירותו הצבאי, כמובן שמלבד השיחה, אספנו כסף לסלסלות מתור קות שלפצועים הבאנו.. החורף נפתח באופן רשמי בערב שוקולד חוויתי לכיתות י. תפילה על הגשמים בדשא של האולפנה בנוכחות של כל הכיתות וברכת הפרשת חלה ע"י המורה עינת לרפואת המורה רחל עמית בתוך שאר חולי עמ"י.

**סיון:** בנות שכבה ח' נהנו מלילי לינה מהנה ומיוחד במינו לקראת סיום המחצית. לאחר פעי לות בכיתות נפגשו עם איציק - ליצן רפואי שספר (בהומור) על פעילותו ועל האתגר במצווה הגדול לה. מיד לאחר שיחתו התנסו הבנות בסדנת בלונים וסיימו את הלילה בקריוקי, סרט וקצת... שינה.



**ספראת החט"ע** את בנות ח' באולפנה הפגשנו עם האולפנה. מלבד סדנאות לשיח חשוב שמעו הבנות מהרב יוני והרב עדי - על האפשרויות להתפתחות רוחנית, ערכית ולימודית באולפנה.

**שבת סניוריון** - כיתות ז' יצאו לשבת סמי נריון בירוחם וחזרו מלאות חוויות ועוצמות. האמת לא רק הם - גם הצוות בראשות הרב עדי - חזרו נפעמים מהעוצמות החיוביים והאוירה הנעימה ששהתה בשבת. ישר כוח גדול!



את המחצית סיימו בקבלת שבת, אמירת תודה למדריכות ופרסים למצטיינות. **מחכים לחודש אדר...**



**חוויות הלתי נשכחות... ההודים האחרונים...**

**דוד - רנ:**  
**קבלת פנים** - בשעה טובה הגענו לאולפנה, אחרי געגועים... של חודשים, ומלבד המראה המחודש של האולפנה זכינו לשמינסטיות חד- שות מלאות באנרגיות שקיבלו את פנינו בשער בבלונים, סוכריה, חיוך גדול ובאיחולי הצלחה להן ולנו...

**ימים נוראים** - חודש אלול באולפנה כמו חודש אלול באולפנה, הרבה שיחות ב"ה להן זכינו ואותן חווינו מהרצל ניקר אמונה מהי! ניר שמיר על המסע שלו לאחר תאונת דרכים קשה, עם הרב גבריאל קרסק רב האולפנה על הכנה ליום כיפור, בת שבע שוב וביתה על תהליך אימוץ בנה, בנוסף לשיחות מחזקות גם הייתה פעילות חווייתית של המדריכות בנושא "המלך בשדה" וערב התעוררות בירושלים, בליל ההתעוררות שהתחיל במפגן אדיר של אהבת תורה ושמחה לציון סיום הרמב"ם היומי יחד עם עוד כ-10,000 בנות ב"אולמי ארנה" בירושלים עם אודי דויד ואברהם פריד עלינו לגבהים ועוצמות שאי אפשר לתאר במילים. המשכנו בסיוורים מרת- קים לכל שכבה, הצגת "המלבוש" של תיאטרון אספקלריא וסיום באמירת סליחות כללית עם כלל בנות האולפנה. שכללה כמובן תפילה מעור מק הלב לרפואתה של המורה רחל בת צביה עמית.

תפילת ערב ראש השנה המסורתית עם רב העיר

כמובן שלכל הכנה יש צורך בתפילה אז זכור להתפלל גם במערת המכפלה וגם בקבר רחל. "את השבת העברנו עם הרב טל הלוואי שנגע בשיחותיו בדיוק במה שהיינו צריכות... תודה רבה למחנכות שלומית יעל ואוריה ולי מורות המלוות ציפי, חני ואהובה שהצטרפו אלינו במסע. וכמובן להילה ולאחדות על הארגון"



**ספראת ספראת** - את ההכנה לקראת יציאת משלחת מהאולפנה לפולין פתחנו בערב הורים עם המדריך שלנו הרב שלום מלול שפתח לפנינו את רעיון המסע - את המקומות אליהם נגיע בעז"ה, את התחושות וקצת את הצלילים כשסיים בתקיעת שופר עם שופרו של ניצול שואה נתן וויז ז"ל.



ביום עיון לכיתות יא' בנושא "לגעת בחיים" זכו הבנות "לגעת" בנקודות רבות בהן החיים מפגישים אותנו (איש ואישה, בחירות...) מלבד השיחות והסדנאות המרתקות. תודה למורות המעבירות גם האווירה, והכיבוד תרמו מאוד...



**צ'כות הקצרה**  
השנה בחרנו להעלות לשיח המוסדי את עניין השימוש בטלפונים ניידים והשפעתם על חיינו. העיסוק בנושא התחיל בצוות החינוכי, שעסק בתופעה ובדרכים להתמודד אתה. בהחלטה משותפת הבנו שהשיח צריך להתמקד בכלים להתמודד עם שימוש מבו- קר במכשיר. אנו נשלוט בו ולא חלילה ההיפך. קראנו לזה "לוקחות אחריות, משנות מציאות". התחברנו לארגון עזים בקדושה וקבלנו מלווה חיצונית מטעם הארגון שמלווה את התהליך.

יצאנו לדרך עם בחירת נציגות להובלת התהליך וקבענו, שבתהליך הסברה בכיתות נציע לבנות להתחבר לתכנת סינון, המסייעת לנו לסנן את התכנים במכשירים. הבנות ורעות המלווה העבירו סדנאות ופעילויות הסבר בכיתות. יצאנו בפרסום לבחירת סלוגן, הכנו סרטון הסברה והעברנו שאלון לבנות, לצוות ולמורים. הסלוגן שנבחר היה: "אני צריך איזון, סינון, כדי לצאת מהסיכון" הוצאנו חולצות וקבענו יום התקנות עם חברת נטספארק.. יום ההתקנות היה חגיגי ומרגש. ראינו שהנושא עלה למודעות ושחלק מהבנות והמורות בוחרות להתקין את תכנת הסינון. למרות בעיות טכניות עם התוכנה אנו נמשיך לעסוק בהעלאת המודעות ובהסברה שתחזיר לבנות את האחריות והשליטה על המכשיר.

ישר כוח לנפשות הפועלות!



**סבת:**  
בטבת עסקנו בהכנות... שבוע ירושלים שהפך עם השנים לאבן דרך המסייעת בבחירה להמשך החיים, גם השנה עבר ב"ה על השמינסטיות בחוויות משמעותיות מאוד מההתנדבויות לאורך היום, שיחות, ופעילויות בערב. הבנות נהנו בין היתר משיחה משמעותית של סיון רהב מאיר על הדרך בה בוחרים, שיחות על ועם שלי- חות במדרשת חברון עם הרבנית אתרוג בבית משפחת חלמיש בעיר דוד שם זכו בא. בוקר מושקעת ופגשו את הכוחות והעוצ- מות של עצמן בסדנאות עם מאור קפלן...



**חווה הקדאת**  
בנות כנה יא' 4 החלו את לימודיהן בחווה הח- קלאית במקצוע החקלאות ברמה של 5 יח"ל. הלימודים כוללים עבודת כפיים בשדה, עבודות חקר בחממה הטכנולוגית ולימוד עיוני. השנה אנו מקווים להצליח בפילוט בו התלמידות יעברו בחווה מסלול אישי המותאם לכל בת ותכנית מנהיגות בה יחנכו ב"ה תלמידים צעירים הבאים ללמוד בחווה.



**ידיד הסד תשע"ח**  
מתגייסים יחד למען אביעד דמרי ולמען גמ"ח כנפי דרור  
יום ראשון ג' באדר (18.2) 16:00-21:00  
באולפנת בני עקיבא חן במדבר, רחבת הרב עוזיאל 1 באר שבע.  
כניסה:  
מבוגר: 5 ש"ח || ילד: 8 ש"ח || ילד רביעי ומעלה: 6 ש"ח  
מתנפים || הפעלת ילדים || דוכני אוכל ושתייה || הרגלות ופרסים בנדי נשים וילדים || כובעים ומשמחות || צמות || תכשיטים ואקססוריז  
אביעד יוחאל דמרי  
17.12.2017 חתונה בליל שבת מוצאי חמץ לנספחה אביעד ונעם רותם מאיר חתן וכלי נגינה  
המדרגות והמסע אל אבותינו.  
הבית חינוכי י"ב בנת זמיר.

לפני שיצאנו לחופשת חנוכה נהננו אולפיזמון בנושא "שבעים שנה למדינת ישראל" בהובלת השישית. ובהשתתפות כל השכבות באולפנה יישר כח לבנות, לליטל המדריכה ולמחנכות תהילה, יפעת ובתאל.



לכבוד פתיחת חודש ארגון של בנ"ע ועזרא קיימנו מפקדים חגיגיים עם דגלנות וריקוד של צוות המורות. הרב עדי קומונר, הרב יוני שליח. כמובן שגם השנה הופתענו מכמות המדריכות המובילות את הנוער בעיר. בבוקר ההצדעה למדריכות תנועות הנוער ( על התפקיד, על שיי- לוב הלימודים תוך כדי...) הגיעו כמעט 100 (!!!) מדריכות לארוחת בוקר מפנקת ופנס- להמשיך להאיר את הדרך לדור הבא בעז"ה.



**חנוכיית** - ישר כח ענק לבנות כיתה ט' של המורה יעל על הרמת "חנוכיף" מדהים לילדי עלה נגב. מיד לאחר ביקור הבנות ב"עלה נגב" כחלק מתוכנית "תיקון עולם" אליה התחברו בשמחה. לקחו על עצמן הבנות לארח ליום כף את ילדי "עלה נגב", בערב חנוכה הגיעו לאולפנה כ-50 מהילדים, יחד עם מלוויהן להפעלות משחקים, שירים והצגה של הבנות המארחות.